

# Programme des ateliers

Ateliers pour enfants  
en continu pendant les ateliers adultes

## Samedi 7 juillet

14h30 :

- A l'écoute de son corps et de son environnement
- Relaxation mentale
- Initiation à l'harmonisation Om-Ram
- Olfactothérapie

15h30 :

- Travailler les énergies de la maison
- Connexion avec son moi supérieur
- Contes En Vie
- Hygiène et nettoyage énergétique

16h30 :

- Gestion financière
- Mieux que l'éveil spirituel
- Relaxation mentale
- Olfactothérapie

## Dimanche 8 juillet

10h30 :

- Relaxation mentale
- Olfactothérapie
- Mieux que l'éveil spirituel
- Gestion financière

11h30 :

- Travailler les énergies de la maison
- Connexion avec son moi supérieur
- Hygiène et nettoyage énergétique
- Contes En Vie

14h00 :

- Initiation à l'harmonisation Om-Ram
- Relaxation mentale
- Mieux que l'éveil spirituel
- A l'écoute de son corps et de son environnement

15h00 :

- Connexion avec son moi supérieur
- Olfactothérapie
- Contes En Vie
- Gestion financière

16h00 :

- Relaxation mentale
- Initiation à l'harmonisation Om-Ram
- Travailler les énergies de la maison
- Hygiène et nettoyage énergétique

17h30

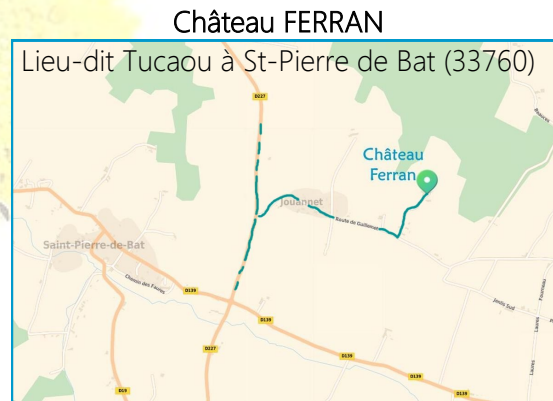
Voyage sonore avec bols de cristal en clôture des Journées (gratuit)

Restauration bio (dimanche uniquement)

Pique-nique possible

Dégustation vin en biodynamie  
(Château Ferran)

Parking



Infos : Alain Ferran au 06 75 20 21 02  
Réservations et programme :  
Muriel Leobet au 06 65 42 62 36

# les Journées MIEUX VIVRE

samedi 7 juillet

14h - 18h

dimanche 8 juillet

10h - 18h



Expérimenter  
Se découvrir  
Mieux vivre

Entrée gratuite

Participation aux ateliers : 10 €

PASS 3 ateliers : 25 €

Réservations conseillées (places limitées)

Château FERRAN  
St-Pierre de Bat (33760)



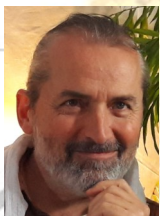
Nous nous sommes réunis autour de l'envie de vous proposer des expériences inspirantes pour mieux vivre votre quotidien.

**Alain Ferran**



**Atelier « A l'écoute de son corps et de son environnement » :** Comprendre et analyser les réactions de son corps par rapport à son environnement proche. Approche du ressenti énergétique. Ancrage et respiration. 12 personnes. 45 mn.

**Patrick Josset**



**Atelier inter-actif d'initiation à l'harmonisation Om-Ram,** apprendre à retrouver nos capacités, agir sur l'harmonie du corps, son ancrage, ses bio-champs, harmoniser de l'eau, des aliments, des objets et des lieux. Travail individuel et collectif. 15 personnes. 45 mn.

**Anne Ferchaud**



**Atelier Olfactothérapie :** approche pour une nouvelle utilisation des huiles essentielles. Diagnostic et équilibrage des chakras, gestion des émotions. Mini conférence. 12 personnes. 45 mn.

**Muriel Leobet**



**Atelier « Canaliser les messages de votre moi supérieur » :** Accéder à cette partie de nous qui nous aime et recevoir son message par l'écriture et le ressenti. 15 personnes. 45 mn.

**Dominique Paoletti**



**Atelier « Travailler les énergies de la maison » :** utiliser les formes, les couleurs et les matières pour dynamiser les zones de la maison en fonction de vos besoins : plus de joie, plus d'amour, plus d'harmonie.

10 personnes. 45 mn.

**Marceau Nicolas-Nelson**



**Atelier « Comment bien vivre sa relation à l'argent » :** vous apprendrez à vous libérer de vos croyances négatives sur l'argent et à adopter les fondamentaux qui vous permettront d'établir une relation sereine avec lui. 20 Personnes. 45 mn.

**Agnès Meynard de la Bonnellière**



**Conférence atelier : Connaissance de Soi par les Contes Merveilleux.** Comment retrouver son état de Princesse ou Prince ! Et se mettre en lien avec la Fécondité, le tout possible... 12 personnes. 45 mn.

**Michel Raoul**



**Causerie « Mieux que l'éveil spirituel » :** Si vous avez l'éveil spirituel comme objectif de vie, vous aimerez ce que vous allez découvrir... Echanges et clarification sur les thèmes autour de la spiritualité.

20 personnes. 45 mn.

**Nathalie Derouineau**



**Atelier « Relaxation mentale » :** nous détendons notre corps, mais avez-vous déjà pensé à relaxer votre cerveau ? Découvrez des astuces d'auto-hypnose et libérez vos pensées tout seul, en moins de 5 minutes. Suivi d'une relaxation guidée pour relâcher corps et esprit. 20 personnes. 45 mn.

**Emmanuel Ferran**



**Atelier « Hygiène et nettoyage énergétique » :** vous prenez une douche pour nettoyer votre corps physique, pourquoi ne pas nettoyer vos corps énergétiques ? Apprendre à nettoyer son aura, apprendre à nettoyer ses circuits énergétiques. 20 personnes. 45 mn

## Le coin des enfants

**Elodie et Bénédicte Raoul**



Nous proposons aux enfants de 5 à 12 ans un ensemble d'outils Bien-être, sous forme de petits ateliers ludiques qui leur permettront de se sentir mieux dans leur coeur, leur corps et leur tête... 15 enfants maxi. En continu. 15 € par demi-journée.

